



Der Stich ist überstanden!!!

Das war allerdings der kleinere Teil, der zum Piercing – Stechen gehört. Der größere und damit wichtigere Teil kommt jetzt auf dich zu. Damit dein Piercing vollständig abheilen kann, solltest du folgende Hinweise beachten:

**Für alle Piercings gilt: Ein Piercing ist eine offene Wunde!!!**

- 2 bis 3 mal täglich die Ein- und Ausstichstelle besprühen.  
Vorher natürlich gründlich die Hände waschen.
- Den Piercingschmuck nicht hin und her bewegen, da diese Bewegung mehr Keime in die frische Wunde bringt als man mit dem Desinfektionsmittel tötet!
- Regelmäßig die Wundflüssigkeit (Kruste) mit einem geeigneten Pflegemittel (bei uns im Laden erhältlich) und einem Wattestäbchen oder ähnlichem entfernen.
- 2 Wochen lang nicht ins Solarium, Schwimmbad (Chlorwasser), Badewanne ( bei Körperpiercings!) und in die Sauna gehen.
- Den Piercingschmuck nicht unnötig anfassen.
- Keine Pflaster auf das Piercing kleben.
- Bitte keine Gels oder Cremes auf die Wunde auftragen.
- Nur flüssige WUNDDESINFEKTIONSMITTEL verwenden!
- Auf keinen Fall das Pflegemittel wechseln, immer schön bei einer Sorte bleiben!
- Die gepiercte Stelle nicht unnötig belasten!

**Pflegeanleitung - Zungenpiercing**

**Auch beim Zungenpiercing muss man einiges beachten, hier ein paar Hinweise:**

- Verzichte nach dem Piercen mindestens 3 Stunden aufs Rauchen!
- Zunge ruhig halten, nicht zu viel sprechen!
- 3 mal täglich mit antibakteriellen Mundwasser ( z.B. Listerine, Hexoral, OdolMed )
- Mindestens 2 Wochen u. a. keine Tomatensoße und keine Milchprodukte ( Joghurt usw. ) essen!
- Kühle die Zunge mit Eiswürfeln, ideal wären Eiswürfel aus Kamillentee!
- Keine kohlenensäure- und fruchtsäurehaltigen Getränke trinken, am besten wäre stilles Wasser oder kalten Kamillentee!
- Keine Zungenküsse und kein Oralverkehr!

Und nun wünschen wir Dir viel Spaß mit Deinem Piercing! Bei Fragen oder Problemen einfach im Studio vorbeikommen!

**WILD CHERRY PIERCING & MORE**  
**EUROPA-ALLEE-PASSAGE 10**  
**22850 NORDERSTEDT - TEL. 0176 32077258**  
**WWW.WILD-CHERRY-PIERCING.DE**